



www.stichting-toppie.org

Nieuwsbrief

juli 2019

Hartelijk dank voor het lezen van onze nieuwsbrief!

In deze nieuwsbrief o.a.:

- Ons projectverlag van afgelopen mei in Suriname
- Autisme basistips
- Toppiezorg -onderdeel van stichting Toppie!

Afgelopen mei hebben wij een Sharing is Caring project gedaan in Suriname. In deze maand hebben wij op verschillende locaties gratis lezingen en workshops verzorgd en een bijeenkomst over. Het belang van samenwerken voor deskundigen en professionals.

Het was een Toppie maand en wij vonden het dan ook erg jammer dat wij niet meer op dat moment konden doen. De opkomst was mooi.

Autisme:

Onze maatschappij kan hier niet meer om heen. Als bedrijf, school, organisatie of persoon komt u hoe dan ook in contact met mensen met autisme.

Als klant, bezoeker, collega, leerling of werknemer maar ook als opdrachtgever of zelfs als hulpverlener. Bij mensen met autisme werkt de informatieverwerking in de hersenen op een andere manier.

Omdat mensen met autisme op een andere manier waarnemen en verwerken ontstaan er nogal eens misverstanden in o.a. de communicatie. Soms met verstrekkende gevolgen voor alle partijen. Er zijn vaardigheden en compenserende strategieën ontwikkeld om gedrag te "verbeteren". Sociale vaardigheidstraining, waarin men leert hoe zich "te gedragen" in verschillende sociale situaties, worden vaak van grote waarde ervaren voor mensen met Autisme.

Autisme bij meisjes uit zich vaak anders dan bij jongens. Over autisme bij meisjes is echter nog niet zoveel bekend. Zo zijn de gefixeerde interesses vaak anders en zijn meisjes met autisme meer geneigd zich sociaal gezien aan te passen aan de andere kinderen. Er zijn verschillende kenmerken van autisme o.a. :

- Problemen in het sociale contact.
- Problemen in de communicatie.
- Stereotype gedragingen of interesse/herhalend gedrag of spel.

Toppie! bestaat 6 jaar!





kort verslag project

Tijdens ons project Sharing is Caring in mei 2019 in Suriname hebben wij veel lezingen gegeven over autisme en overleg gehad met diverse instanties om autisme meer op de kaart te brengen en het kennisniveau op peil te houden. Suriname een prachtig land met warme mensen die heel graag mee willen helpen aan de opbouw van Suriname maar vaak tegen een “Beleid” aanlopen waar men niet snel verandering in wil/kan brengen. Kennis en wil is er zeker in Suriname. De vraag is hoe kunnen wij elkaar ondersteunen. Dit kan door samen te werken en te zorgen dat er steun komt voor de kinderen (jongvolwassenen) met autisme.

We zien dat er beweging in komt het autismebewustzijn alhoewel het nog in de basis is, maar op het gebied van samenwerken weet men nog niet precies wat dat inhoudt en gaat het nog moeilijk en stroef. Dit merkten wij ook tijdens ons project en de vragen die er over werden gesteld.

Tijdens onze lezingen op de S.O Lamtoro school was alles goed voorbereid door het schoolhoofd mevrouw Strijk. En was er een grote opkomst van ouders en leerkrachten. Na de lezing kwamen er goede reacties. Wij hebben de ouders en leerkrachten materiaal met informatie en tips meegegeven wat zeer gewaardeerd werd.

Stichting Toppie! heeft een enquête afgenomen tijdens ons project en die is veelvuldig ingevuld. (zie verkort resultaat op <https://www.stichting-toppie.org/lezingen-referenties>)

Na onze lezingen kwamen we leerkrachten en begeleiders tegen die het materiaal wat zij gekregen direct hebben toegepast in de praktijk. Met als resultaat een positieve verandering. Toppie!

Tijdens ons bezoek en workshop bij de Mr. Hubert Stichting werden wij goed ontvangen en was er ook een leuke interactie tijdens de lezingen. Mevrouw Jahangier zet zich samen met haar team echt in voor kinderen met een beperking. Wat wij wel opmerkten is dat er ook hier veel kinderen met verschillende beperkingen op één plek samenkomen. Wat helaas (negatief) copy gedrag ten gevolge heeft. En ook hier merkte je dat men veel meer zou willen weten over autisme, dit bleek ook uit de vele vragen achteraf. Kortom een geweldige stichting die zich met passie inzet.

StichtingToppie! is in gesprek gegaan met de Rotary Suriname. In oktober 2015 hadden wij eerder een gesprek met Autisme Suriname van de Rotary. Vanuit Nederland hebben wij Autisme in Suriname van de Rotary op de hoogte gehouden. Zij gaven aan dat zij bij minimaal een lezing aanwezig zouden zijn. Helaas is er niemand van de Rotary naar onze lezingen gekomen.

SAMENWERKEN WERKT!



Stichting Toppie! heeft informatie en tips over autisme gedeeld met de Rotary. Helaas hebben wij erna niets meer vernomen. Ook al zijn er meerdere mensen en instanties bezig met Autisme awareness op welke manier dan ook, er kunnen nooit te veel mensen zijn want er is nog zoveel te doen, laten wij elkaar dan ook ondersteunen.

In onze visie zou het beter zou zijn dat de instanties zich in een samenwerkingsorgaan aansluit zodat er een goed overzicht komt wie wat doet, waar elkaars expertise en/of ervaring ligt en wat er nodig is. Dit hebben wij dan ook besproken tijdens de bijeenkomst: Het belang van samenwerken!

Een mooie opkomst ook bij de bijeenkomst voor deskundige. Waar ook bleek dat men soms elkaar nooit had gesproken. Tijdens de bijeenkomst nam men de tijd om met elkaar in contact te treden. En heeft iedereen verteld wat men doet. Wij gaan de sociale kaart op onze website www.stichting-toppie.org binnenkort updaten en iedereen die geweest is ook te vinden zal zijn. Stichting Toppie! heeft ook geadviseerd het contact met elkaar in stand te houden. Samen met het Team van Toppie in Suriname zullen wij dit kunnen begeleiden.

Tijdens de meetings met o.a. Het opvoedkundig bureau (MOB) en het Bureau voor speciaal onderwijs werd duidelijk dat er nog veel vraag is naar kennis en kunde omtrent Autisme. Er wordt wel steeds meer gedaan maar het is nog te weinig. Er is nog géén vast diagnostisch centrum waar men genoeg kennis en kunde voor de juiste diagnoses. Er is te weinig of géén financiële steun vanuit de Overheid. Er zijn veel aanmeldingen en er wordt doorverwezen. Het MOB heeft een geweldig team die zich ook met passie inzet.

Helaas is er dan vaak een lange wachttijd van soms wel meer dan 8 maanden voordat een kind kan worden gezien. Wat uiteraard zwaar en frustrerend is voor de ouders en verzorgers maar ook vanuit de instanties.

Ouders haken vaak af wanneer er kosten bij komen die men niet kan veroorloven wat uiterard begrijpelijk is. En eventueel een verzekering dekt max. 8 behandelen, wat te weinig is voor ondersteuning van kinderen met autisme. Hulp voor mensen met bijvoorbeeld autisme is alleen betaalbaar voor mensen die de financiële mogelijkheden hebben en die particuliere ondersteuning kunnen aanvragen en veroorloven. Per uur wordt er tussen de 75 en 150 SRD gevraagd en dat is voor de meeste mensen niet betaalbaar. Op de Crèche voor kinderen met een beperking wordt er een bijdrage gevraagd van minimaal 350 SRD per maand wat uiteraard ook niet voor iedereen betaalbaar is. Desondanks de scholen en instanties moeten ook financieel draaien en dit is moeilijk. Er zou echt meer steun moeten komen. Het gaat tenslotte over de jeugd..de Toekomst van Suriname.

Ondersteuning in de thuissituatie is hard nodig en dit ontbreekt vooral voor de ouders die er géén financiële middelen voor hebben maar ook al zijn er wel financiële mogelijkheden de juiste zorg is schaars aanwezig en lange wachttijden. Terwijl je als ouders en verzorgers graag direct hulp wil. Ook voor volwassenen met autisme is er weinig. Kennis in anti-communicatie op instanties is nog niet aanwezig of niet optimaal. Ouders weten zich vaak géén raad meer, met nare consequenties voor zowel ouder als kind.

Er moet duidelijker in kaart worden gebracht, en vooral ook geluisterd worden naar de leerkrachten, deskundige en ouders naar waar en wat de hulpvraag is. Bijvoorbeeld op scholen, waar er kinderen zijn die goed meekomen met de leervakken maar op sociaal gebied vastlopen. Welke ondersteuning is daar voor nodig en/of welke trainingen en bijscholing kan worden ingezet enz.

Stichting Toppie! Wil graag haar kennis en kunde blijven aanbieden, hiervoor zijn wij op zoek naar donateurs en sponsors.

lorem ipsum dolor

Enkele foto's van ons project: <https://www.stichting-toppie.org/foto-s> (voor meer foto's)



Tijdens het project hebben wij ook een enquête uitgevoerd en hier een uitgebreid verslag van gemaakt.
Verkorte conclusie

Conclusie van onze enquête vragen:

Men is van mening dat er niet genoeg hulp is op het gebied van autisme en er een centrum moet komen. De onderwerpen waar behoeften aan zijn

- Communicatie
- Begeleiding
- Autisme op school
- Sport
- Gedrag
- Volwassenen
- Taalontwikkeling
- Ontwikkeling

De behoefte aan info blijft bestaan en zelfs groeien Stichting Toppie! heeft een ieder die de enquête heeft ingevuld en een email had ingevuld, Digitaal informatiemateriaal en tips gestuurd omtrent autisme – anti-communicatie – autisme op school – autisme en sport – autisme en volwassenen – autisme op de werkvloer – informatie materiaal voor leerkrachten en tips voor ouders.



Dankbaar !

stichting Toppie! Wil iedereen bedanken die ons steunen op welke manier dan ook. Bedankt voor jullie vertrouwen ! **Extra willen wij onze sponsoren en onze hoofdsponsor Funda buijsman van Wallyzorg hartelijk bedanken voor hun steun en vertrouwen zonden Wallyzorg had het project niet plaats gevonden.**

Het Sharing&Caring project van stichting Toppie! is mede mogelijk gemaakt door:



Wallyzorg - Funda Buijsman
www.facebook.com/Wallyzorg

REPUBLIEK SURINAME



Afdeling:
Stichting Reintegratie Ex-militairen
Contactpersoon: Dhr. Landveld



Studio Phunc - Lesly Jongens
www.studiophunc.nl

www.stichting-toppie.org • KKF 23374
Kinderen met Autisme in Suriname kunnen uw steun hard gebruiken
IBAN: NL41INGB0008111877 • BIC CODE: INGBNL2A

Stichting Toppie! Is met spoed op zoek naar mensen die geloven in Géén beperkingen zien maar kansen! En ons willen steunen om onze droom, een veilige plek voor kinderen met autisme te realiseren



deze buton is te vinden op onze website en ook op onze FB pagina <https://www.facebook.com/Stichting-toppie-356432034468906/> kunt u doneren!

Opgeven is géén optie! Nu ruim 6 jaar verder kunnen wij met trots zeggen dat wij met het team hebben besloten om door te gaan En ondertussen met vallen en opstaan geleerd te hebben dat het niet eenvoudig is een non profit stichting op te zetten in Suriname.

Trots dat wij samen met een geweldig team van enthousiaste deskundige, ervaringsdeskundige en andere vrijwilligers samen onze krachten bundelen en verder zijn gegroeid.

Autisme basistips

Belangrijk is om je meer te verdiepen in wat autisme is, uiteraard is dit niet altijd makkelijk omdat er veel informatie te vinden is, en wat is nu eigenlijk van toepassing op het kind.

Wel zijn er basis regels wat voor elk kind opgaat.

Vergeet niet: Vaak is gedrag van het kind niet expres, het is géén onwil, **maar onmacht**. (het gevolg van het niet kunnen uitten van emoties en situaties) **Luister naar het kind en toon oprechte belangstelling** geef het tijd om te vertellen, het kind heeft niet altijd een reactie of oplossing nodig, soms is alleen **luisteren** en er zijn genoeg. En als een kind non-verbaal is observeer goed zo leert u hoe u kunt zien wat er aan de hand is, welke actie komt op welke reactie.

Ga géén lange discussies voeren, het kind zal u niet begrijpen en er juist tegenin gaan uit frustratie. Of het kind geeft u precies het antwoord wat u wil horen uit frustratie. Maak duidelijke regels en afspraken wat betreft het belonen, straffen en negeren en kom ze na. Kom altijd je beloftes na en wees vooral eerlijk. Vroeg of laat heeft het kind door dat u heeft gelogen en zal het kind u niet meer echt vertrouwen.

Wees consequent. Nee is Nee. Hoe lang het kind ook doorgaat met vragen. Houd vol!

Het “zeuren” afleren kost in het begin veel geduld en energie. De eerste keren zal u wel veel keren nee moeten zeggen. Op ten duur zal het kind begrijpen dat nee ook echt nee betekent als u consequent blijft. Door inconsequenties wordt het kind onzeker en dus dwars. Geef niet toe aan doordrammen of als het kind u emotioneel gaat manipuleren. (Ook kinderen die anders denken, non verbaal of met een beperking kunnen emotioneel manipuleren. **Wees ook consequent met de regels, vaste bedtijden, tijd op computer etc.**

Door duidelijk en voorspelbaar te zijn in je gedrag en uiting zal het kind weten hoe je gaat reageren op bepaalde situaties. **Leg emoties uit.**

Hierdoor krijg je duidelijkheid en dus ook rust

Geef zelf het goede voorbeeld, één ding zeggen maar zelf iets anders doen heeft géén zin

Dus zelf ook niet vloeken, schelden, slaan, bord niet leeg eten enz.

Kinderen met ASS zijn vaak “copycats” kopiëren van gedrag.

Ga ook niet dwingen, chanteren of gebruik **in géén geval geweld**. Dit zullen kinderen met ASS niet begrijpen en u zult alleen bereiken dat het vertrouwen in een veilig gevoel thuis, op school enz. stuk gaat. Voer waarschuwingen uit. Bijvoorbeeld: “Als je niet stopt mag je géén tv kijken”

Beloon altijd goed gedrag met complimentjes. Bijvoorbeeld: “Wat toppie dat jij zo goed luistert” – “ik ben super trots op jou”. Na meerdere keren goed gedrag – beloon met een boekje, sticker of anders... maak bijvoorbeeld een dikke duimenkaart.

Naar buiten gaan met kinderen met autisme is een goede manier van ontladen.

Gewoon om even te kunnen rondrennen, spelen of misschien zelfs stil staan, dat wil niet zeggen dat ze het niet fijn vinden. Ook kan het kind stil staan en heen en weer bewegen (manier van stimmen) dit hoeft niet direct negatief te zijn. Doordat het kind gaat stimmen kan het ook op een positieve manier prikkelingen verwerken

Tussen de les of voor de les de kinderen 5 minuten geven om even lekker te bewegen, dit kan helpen met de concentratie tijdens de les.

Samen een spel doen helpt samenspel te ontwikkelen - bal over gooien – waterspel enz.

Samen een wandeling maken in het bos – zwemmen is ook een goede ontlading – ook al kan het kind misschien nog niet zwemmen een laagje water in een bad of bak is al leuk om met of mee te spelen.

Zorg dat kinderen zich vies mogen maken.

Iedereen kind is uniek ga kinderen nooit met elkaar vergelijken en bespreek kinderen **NOOIT** Waar ze bij zijn – Denk a.u.b. niet “het kind begrijpt of hoort me niet” kinderen met ASS zijn slim. Elk kind heeft kwaliteiten en misschien zijn het niet de kwaliteiten die u graag had willen zien of uw verwachting over heeft, maar dit moet u echt bijstellen in uw verwachtingspatroon. Iedereen is uniek op zijn of haar manier!

Tips voor auticommunicatie

- Wees duidelijk en voorspelbaar in je communicatie
- Luister eerst naar het kind zijn/haar verhaal, pas dan kan het kind jouw volgen
- Het kind luistert liever naar een opdracht dan een vraag
- Weest vriendelijke maar duidelijk en kort in communicatie
- Benoem nadrukkelijk: Wat, hoe, wanneer, waar en wie
- Negatief gedrag is vaak testen, oftewel zoeken naar duidelijkheid
- Gebruik géén sarcasme – wees alert op je grapjes
- Mensen met autisme nemen taal zeer letterlijk
- Help indien nodig de draad van het verhaal vast te houden
- Ga niet in discussie
- Houd je eigen emotie in bedwang, maar wees wel eerlijk
- Vertaal je eigen onmacht niet in boosheid door stem verhef – maak je stem monotoon (eenvormig)
- Wees eenduidig in lichaamstaal en taalgebruik – (wat je uitstraalt moet je ook vertellen)
- Kun je op het moment géén duidelijkheid geven – neem samen een time-out – leg het aan het kind uit – we nemen even een pauze
- Voel je niet persoonlijk aangesproken bij beledigende opmerkingen
Dit is vaak alleen een uiting van gevoel die niet juist verwoord kan worden.
- Geef denktijd om informatie te verwerken (ga niet je vraag meerdere keren herhalen)
- Ondersteun eventueel visueel wanneer het lijkt of het kind je niet begrijpt.
(met picto's werken geeft rust en duidelijkheid)
- Kom afspraken en beloftes na.

Wij wensen iedereen veel leerplezier met de auti communicatie, en vergeet niet

Geduld is het sleutelwoord!



Toppiezorg

Door ToppieZorg te combineren met de werkzaamheden van stichting Toppie! ontstaat er een win - win situatie. Een deel van de opbrengsten van Toppiezorg zal naar de projecten van stichting Toppie! gaan

Email: Toppiezorg@outlook.com

Telefoon: 06 83154970

KvK: 72746564

Opgericht: 01-10-2018

SBI-code 88991 - Ambulante Jeugdzorg

SBI-code 87901 - Jeugdzorg met overnachting en dagverblijven voor jeugdzorg

Wij hopen rond oktober van start te gaan en houden u hiervan op de hoogte!

Stichting Toppie! is op 3 mei 2013 in het leven geroepen door Roberto en Natascha Wondel. Allebei zijn zij (ervaring)deskundigen en ruim 23 jaar ervaring in het begeleiden en opvoeden van kinderen met autisme. Natascha Wondel heeft tevens 7 jaar (en nog) in het buitenland meegewerkt aan meerdere jeugdprojecten / straatkinderen/ autisme projecten ect. in o.a. Uruguay, Tenerife & Suriname en samen zetten zich in voor autisme awareness in Suriname. I.v.m. hun ervaring en dat hun zoon van de ene naar de andere dagbesteding ging, hebben zij in 2018 besloten zelf in Almere een dagbesteding op te gaan zetten met de naam **TOPPIEZORG**. Alle documenten zijn reeds in orde en zijn we nog op zoek naar een juiste locatie.

Toppiezorg:

Waar deskundigen en ervaringsdeskundigen een veilige plek creëren waar jongeren met autisme met eventueel een verstandelijke beperking of ontwikkelingsachterstand zich positief kunnen ontwikkelen. Een plek waar kinderen in hun waarde worden gelaten en men niet kijkt naar de beperkingen maar naar kansen! Door onze ervaring en het werken met jongeren met ASS weten wij dat persoonlijke begeleiding, geduld en begrip één van de belangrijkste aspecten is bij kinderen met autisme.

Dienstverlening

De dienstverlening van ToppieZorg is primair gericht op:
kinderen vanaf 14 jaar
jongeren 17 +
jongvolwassenen

Ondersteuning voor het netwerk ([hiermee zijn wij reeds begonnen en kunt u indien gewenst een afspraak maken](#))

Heeft u als ouders /begeleiders of anders vragen over:

* de opvoeding

* relatie met een partner met ASS

consult bij u thuis of een door u gekozen locatie: á 37,50 per uur
(Indien er een WLZ-PGB dan kunt u de factuur declareren)

Doelstelling

Ons primaire doel is te bewerkstelligen dat kinderen, jongeren en jongvolwassenen met autisme kansen, mogelijkheden en voorzieningen krijgen die ze nodig hebben om positief te ontwikkelen. Bij ons zijn de deelnemers binnen de dagbesteding veelal samen, ze leren van elkaar en vullen elkaar aan. Hierdoor ontstaan vaak nieuwe sociale contacten en wordt sociaal isolement tegengegaan.

Onze dienstverlening richt zich op het vergroten van de vaardigheden van de kinderen, jongeren en jongvolwassenen met autisme (met eventueel verstandelijke beperking), zodat zij zowel sociaal als maatschappelijk zo zelfstandig mogelijk kunnen functioneren. We proberen zoveel mogelijk de omgeving van de kinderen te betrekken bij de begeleiding.

De hulpvraag staat centraal in het proces en vormt het uitgangspunt voor verdere ontwikkeling van het zorgaanbod.

ToppieZorg gaat begeleiden op eigen locatie.

Er worden t.z.t. duidelijke en laagdrempelige informatiebijeenkomsten georganiseerd voor jongeren en hun netwerk.

Namens het Team van stichting Toppie! Willen wij u hartelijk danken voor het lezen van onze nieuwsbrief.

Mocht u iets voor onze stichting willen betekenen in welke vorm dan ook, dan horen wij dat heel graag. Samenwerken werkt!

Cherish the children
marching to the beat of
their own music.
They play the most
beautiful heart songs.

-Fiona Goldsworthy



Autism Spectrum Disorder, through my eyes

Vacature vrijwilliger

Stichting Toppie is een non-profit organisatie die zich inzet voor kinderen met autisme in Nederland en Suriname.

Wij zijn op zoek naar een vaste vrijwilliger(ster) in de buurt van Almere.

Wil jij je met eigen unieke kwaliteiten inzetten en draag je mensen met autisme een warm hart toe. Dan zoeken wij jou!

Ons team is op zoek naar een vrijwilliger(ster) die ons wil ondersteunen met activiteiten maar zich ook eventueel wil inzetten voor het werven van donateurs.

stichting Toppie! is ook druk met het opzetten van een locatie in Almere en kunnen alle steun gebruiken. Ben jij zo'n topper en wil je met ons samen er een nog groter succes van maken?

Lees meer op onze website en wat wij jou als vrijwilliger kunnen bieden - samenwerken werkt!

<https://www.stichting-toppie.org/donaties-steun/word-vrijwilliger>

schrijf een motivatie en je eventuele opleiding of ervaring en stuur dit naar het Team van Toppie via stichting-toppie@outlook.com